

Βιογραφικό Σημείωμα

Νίκος Βόσικας

Γυμναστής ΤΕΦΑΑ - Προπονητής Basket

Τηλέφωνο: 6979675503

E-mail: *vossicas@gmail.com*

Διεύθυνση κατοικίας: Διός 10, Βριλήσσια 15235, Αθήνα

Στρατιωτικές υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες



Πτυχία - Εκπαίδευση

2015: Πτυχιούχος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

2014: Πτυχίο Ναυαγοσώστη Πισίνας
Πανελλήνια Σχολή Ναυαγοσωστικής (ΠΑ.ΣΧ.ΝΑ)

Επαγγελματική δραστηριότητα

2013 - σήμερα: Προπονητής Καλαθοσφαίρισης στο τμήμα Smart - CGS
Basketball (Costeas-Geitonas School)
Προπονήσεις basket σε μαθητές από 6 έως 15 ετών

2013 - 2020: Προπονητής Καλαθοσφαίρισης στην Ακαδημία Γ.Σ. Βριλήσσια
Προπονήσεις σε αθλητές από 10 έως 19 ετών, συμμετοχή σε
πρωταθλήματα της ΕΣΚΑ (Ένωση Σωματείων Καλαθοσφαίρισης
Αττικής)

2013 - 2017: Προπονητής Καλαθοσφαίρισης στην Ακαδημία Φ.Ο.Τ.
(Φιλοπρόοδος Όμιλος Τούφας) Χαλανδρίου

προπονήσεις σε αθλητές από 10 έως 19 ετών, συμμετοχή σε πρωταθλήματα της ΕΣΚΑ (Ένωση Σωματείων Καλαθοσφαίρισης Αττικής)

- 2009 - 2011:** **Γυμναστής στο Bodyscape Health Club**
Χαλάνδρι, Λεωφ. Πεντέλης 107 15234, www.bodyscape.gr
Fitness instructor, personal trainer, εκγύμναση με powerplate και άλλα προγράμματα.
- 2002 - 2005:** **Γυμναστής στο Joe Weider Fitness Gym Μελισσίων**
Παναγή Τσαλδάρη 107, 15127 Μελίσσια
Fitness instructor, προγράμματα εκγύμνασης.

Άλλη προπονητική διδακτική εμπειρία

- 2014 και**
2016 - 2017: **Προπονητής Καλαθοσφαίρισης στα καλοκαιρινά προγράμματα CGS Summer Camp**
Προπονήσεις basket σε μαθητές από Νηπιαγωγείο έως ΣΤ' Δημοτικού
- 2013:** **Διδασκαλία Φυσικής Αγωγής** στο 2^ο Γυμνάσιο Ηλιούπολης, η οποία προκύπτει από την διδασκαλία μαθημάτων στο πλαίσιο φοίτησης στο ΤΕΦΑΑ - ΕΚΠΑ.

Αθλητική δραστηριότητα

- 2005 - σήμερα:** **Ημι-επαγγελματίας καλαθοσφαιριστής**
Κατηγορίες Πρωταθλημάτων: Α' - Δ' ΕΣΚΑ
Σύλλογοι: Γ.Σ. Βριλησίων, Νεοπεντελικός, Γ.Σ. Καλυβίων, Α.Ο. Τερψιθέας, Α.Γ.Ο. Ευρυάλη Γλυφάδας, ΦΟΤ Χαλανδρίου, Γ.Σ. Εστία Φιλίας

Διακρίσεις

- 2007:** Βράβευση ως πρώτος σκόρερ στο πρωτάθλημα καλαθοσφαίρισης κατηγορίας Α' ΕΣΚΑ και Τιμητική Συμμετοχή στο All Star Game.

Ικανότητες - Δεξιότητες

Ξένες Γλώσσες

Αγγλικά: Καλή γνώση - B2 FCE (First Cambridge English)

Γαλλικά: Βασικές Γνώσεις

Γνώσεις Η/Υ

- **Λειτουργικά συστήματα:** Windows & Mac OS
- **Πολύ καλή γνώση λογισμικών επεξεργασίας κειμένων και δεδομένων (Microsoft Office: word, excel, powerpoint) και προγραμμάτων πλοήγησης και χρήσης διαδικτύου.**